

Zondagmiddagsalon

Vorige zondagmiddagsalon

Het was druk afgelopen zondag. We zagen veel nieuwe gezichten. Wellicht omdat het een Franse middag was, waren veel mensen aanwezig die iets met Frankrijk hebben. Anderen kwamen speciaal voor de zangeres. Voor het optreden had John nog enkele mededelingen en deed Gerard een oproep aan de aanwezigen om deel te nemen aan de salonmiddag van Maart.

Daarna werd er plaats gemaakt voor het optreden van Marga Kraats die begeleid werd door Lex Kamminga. Diverse bekende chansons werden gezongen en zelfs het publiek zong mee. Het was een genoegen om daar bij te zijn. En de aanwezigen beloonden zangeres en pianist met een daverend applaus.

Tussen de optredens vonden de zelfgemaakte hapjes, gepresenteerd door de makers zelf Sjef Krommenhoek en Gerard v.d. Ven gretig aftrek.

Al bij al een genoeglijke middag.

Komende salonmiddag

Zondag 26 februari hebben we geen landentema of een spreek(st)er op het programma staan.

We hebben **Roelof Ruis** gevraagd of hij de middag komt opvrolijken met zijn accordeonspel.

Misschien denken jullie: Wie is Roelof Ruis?

Dan hier even een geheugensteuntje.

Vorig jaar hadden we Gerrit Vennema op bezoek die gedichten voordroeg uit zijn eigen bundel. Telkens na enkele gedichten werd er accordeon gespeeld. En telkens wist hij, "Roelof" dus, door zijn spel alle bezoekers te enthousiasmeren. Er werd in koor geroepen "We Want More".

Hem hebben we dus kunnen strikken om ons de komende zondagmiddagsalon dat extras te komen brengen.

Kom opnieuw genieten!!!

Zondag 26 februari vanaf 15:00 uur. COC gebouw Schiedamsesingel 175.

Salonmiddag in Maart

Muziek en ...?? uit eigen kring

Het is een traditie geworden dat eens per jaar tijdens de zondagmiddagsalon er "Muziek uit eigen kring" is. Vorig jaar was er niet alleen muziek, maar werden ook teksten en gedichten voorgedragen. Dat is toen zo goed bevallen dat we dat ook dit jaar willen doen, op **zondag 25 maart**. We noemen het "Muziek en ...?? uit eigen kring".

We nodigen jullie uit om mee te doen: Wil je zingen, bespeel je een instrument, heb je een tekst of een gedicht (ergens gevonden of zelf geschreven) of vind je mime leuk, of nog iets anders: Doe mee! Iedereen die mee doet is amateur. Het gaat er dus niet om dat het perfect is, maar dat jij het leuk vindt iets aan je publiek te laten horen of zien. Misschien samen met iemand anders? Een piano is aanwezig. Waarschijnlijk is ook begeleiding op de piano mogelijk.

Bel 010 2201472 of mail naar gvandeven@tiscali.nl als je je wilt aanmelden of nader informatie wilt.

Gerard van de Ven

Vorig Eetcafé

Sissi was voor deze gelegenheid omgetoverd tot een bistro, waar de deelnemers werden vergast op:

Bœuf bourguignon au haricots verts et pommes duchesse.

Crème brûlée.

Café.

Het ging er geanimeerd aan toe en Bart kon tevreden zijn want dat waren zijn gasten ook.

Komend eetcafé

Aangezien er deze keer geen landentema is kan Bart zijn gang gaan.

Wellicht is het weer van dien aard dat er een echte winterse pot wordt geserveerd.

Wie zal het zeggen?

Bart dus!!

Oproep (WOB)

Medewerker van de werkgroep ouderenbeleid.

Iets voor jou?

Wij hebben behoefte aan één of twee gemotiveerde mensen die onze werkgroep willen versterken.

Dat houdt in meedenken in het ontwikkelen en uitvoeren van nieuwe activiteiten met roze ouderen.

Het kost je aan tijd het deelnemen aan het maandelijke werkoverleg (ochtend) en incidentele activiteiten. Indien mogelijk het bezoeken van de zondagmiddagsalon eenmaal in de maand, coaching van het eetcafé.

Heb je belangstelling neem dan contact op met John Brobbel voor meer informatie. John Brobbel, Hoge Filterweg 414, 3063 KH Rotterdam

Tel. 010 48 100 29

e-mail: john.brobbel@wxs.nl

Overig nieuws

Het afgelopen uitje

19 januari zijn we met 7 mannen naar Dordrecht gegaan met de waterbus. Daar aangekomen hebben we in het café van "Huis Simon van Gijn" eerst koffie gedronken en zijn toen, ieder voor zich, het huis van deze bankier uit de 19^e eeuw gaan bewonderen.

Dit patriciërshuis dat door de eigenaar aan de stad Dordrecht werd nagelaten, is wat betreft inrichting nog precies zoals hij dat na zijn dood heeft achtergelaten.

Een extra bezienswaardigheid is de zolder. Hierop is speelgoed te bewonderen dat de commissie die het huis beheert, in de loop der jaren bijeen heeft gebracht.

Na afloop reageerde iedereen heel enthousiast.

Komende uitjes

Het eerstkomende uitje is 28 februari.

We gaan dan met zestien mensen naar de Tweede Kamer.

Helaas kun jij je hiervoor niet meer inschrijven. Aangezien het bezoek aan de

Staten Generaal erg in trek is, kon Hans Koeze op de valreep 16 plaatsen reserveren voor die dag en die reservering was binnen een weekend volgeboekt.

Waarvoor je nog wel kunt inschrijven zijn de volgende uitjes.

- 2. Futureland** een kijkje op de 2^e Maasvlakte (een kijkje op de Maasvlakte zelf en verdere informatie in het bezoekerscentrum)
- 4. Rijk van Feijenoord 1, 2 en 3** (Drie makkelijke wandeltochten die je attent maken op typische gebouwen. aanplant e.d. in de wijken van de deelgemeente Feijenoord)
- 5 Panorama Mesdag** (Enorm schilderij in panorama-opstelling van Scheveningen in de tijd van Mesdag)
- 7 Kunstrandje Dort** (middagwandeling met enkele rustpauzes, over gebouwen met een geschiedenis in Dordrecht)

LET OP:

Wij vragen aan jullie om ons de nummers van deze uitstapjes op te geven waaraan je eventueel nog mee zou willen doen. Als wij weten hoeveel mensen er nog meer belangstelling hebben voor die bepaalde excursies kunnen wij een datum plannen en de exacte uitvoering van deze middag aan jullie voorleggen.

Daarna pas kun je definitief inschrijven.

Vermeld Naam – e-mailadres en telefoonnummer en daarna de nummers van de uitstapjes.

Mail naar: a3aankokx@gmail.com

Of bel 06 10765073

Adriaan Kokx

Themamiddagen

Vorige themabijeenkomst

Terugblik op de themabijeenkomst "De dood".

We konden deze keer 15 deelnemers verwelkomen.

Een teken dat we een thema hadden dat bij velen aansloeg.
Om het bij aanvang luchtig, maar toch in stijl te houden, werd er cake gepresenteerd bij de koffie.
Ondergetekende was erg onder de indruk van het gesprek dat wij met elkaar voerden.
Er werd op een open wijze ingegaan op het proces van het ouder worden in het licht van het einde oftewel de dood.
Voor de één was de dood onacceptabel, voor de ander een natuurlijk gegeven.
Voor de één was het heel dichtbij, voor de ander stond het (nog) veraf.
Veel, soms ontroerende ervaringen over verloren naasten, werden verteld.
Centraal stond de vraag hoe je nu met je gevoelens en gedachten over het einde omgaat.
Door de goede onderlinge sfeer kreeg het gesprek steeds meer diepgang en betekenis.
Aan het einde van de bijeenkomst zeiden velen dat ook.

De bijeenkomst is afgelopen, maar het proces van het ouder worden en de naderende dood gaat onvermijdelijk door. Het is een persoonlijk proces en tegelijkertijd is het van grote betekenis er met anderen over te praten. Het biedt steun en hoop en kan zelfs perspectieven openen voor nieuwe inzichten. Ik zou me kunnen voorstellen dat er mensen zijn die hier wel over door zouden willen praten omdat er nog zoveel vragen zijn. Dat geldt natuurlijk ook voor diegenen die er gisteren niet bij waren.
Ik wil zo'n gesprek graag begeleiden. Als themabijeenkomst of als een gesprek op een ander moment.
Als je dat een goed idee vindt stuur mij dan een berichtje. Per e-mail, brief of telefonisch.
John Brobbel, Hoge Filterweg 414, 3063 KH Rotterdam.
Tel. 010 48 100 29
e-mail: john.brobbel@wxs.nl

Komende themabijeenkomst

Wat wil je beslist nog doen in je leven?

"Zijn er dingen die je -als je ouder wordt- nog graag wilt?"

- dingen die je af wilt maken?
- wezenlijke taken die je jezelf stelt (ik wil niet dood voordat ik...)?
- iets meemaken
- iets veranderen
- iets zien
- iets begrijpen
- iets regelen
- iets overwinnen
-?

Misschien zijn er ook dingen die je juist niet meer wilt, die niet meer hoeven.
Zijn er veranderingen in je betrokkenheid bij toekomstige ontwikkelingen ("het zal mijn tijd wel duren")?
Ben je met je aandacht op je toekomst gericht, of ben je aan het "afronden" en blik je terug?
Vind je het leuk om over deze dingen na te denken, er over te vertellen en/of te horen wat anderen vinden, kom dan 15 februari, van 14.00-16.00 naar het COC.

Vraag?

Belangstelling voor het thema "zorg op maat" ?

Je bent al wat ouder, maar voelt je nog redelijk gezond. Maar toch.
Soms denk je: stel dat ik achteruit ga. Wat dan?
Ga ik dan naar de huisarts?
Heb ik zorg op maat nodig? En als dat zo is: Wat houdt dat dan in? Welke procedure moet ik dan volgen?
Wat is een zorgindicatie?
Met wie kan ik daarover praten?
Ook doen er momenteel verhalen de ronde over het Persoon Gebonden Budget. Daar zou van alles mis mee zijn.
Nu ben je er wellicht nog niet aan toe, maar misschien morgen wel.
Zorg dat je geïnformeerd bent vóór het te laat is.
Het is heel belangrijk dat je goed op de hoogte bent.
We houden daarover een themabijeenkomst **op woensdag 21 maart**.
Een deskundige van Humanitas is bereid deze voorlichting te geven.
Laat mij weten of je voor dit onderwerp interesse hebt, zodat we met de ruimte rekening kunnen houden.

John Brobbel
Mail of bel mij.
e-mail: john.brobbel@wxs.nl
tel. 010 4810029

Mededelingen

Nieuwjaarsborrel

Zondag 1 januari was de traditionele Nieuwjaarsborrel in café Praag.
Het was er gezellig druk en iedereen was in opperste stemming.



Achter de bar waren ze de glazen met champagne aan het vullen en ondertussen werd er zowel aan de bar alsook aan de tafels druk met elkaar gepraat.



Een mooi begin van 2012.

LantarenVenster

De film *Schoonheid* gaat dinsdag 7 februari om 9:30 uur in de voorpremière.

Korte inhoud:

François leidt een net en goed geordend leven in Bloemfontein, Zuid-Afrika.

Als vader van twee kinderen en een toegewijd echtgenoot, is hij compleet verrast door een toevallige ontmoeting die zijn nette, perfect geregelde leven helemaal op de kop zet.

Een indringend verhaal over een hopeloze zoektocht van een man naar liefde.

Salonmiddagen bij Humanitas

Zoals gewoonlijk zijn er diverse bijeenkomsten. Elke woensdagmiddag en elke vrijdagmiddag op de Bergweg. Woensdagmiddag ook een bijeenkomst in Hoogvliet.

Vredesloop

Op 21 maart 2012 vindt er een vredesloop in de stad van vrede "Den Haag" plaats. Dat is de internationale dag tegen racisme en discriminatie. Is er wel vrede voor homo's in Den Haag? Is er sowieso wel vrede voor homo's in Nederland? Met die vragen worstelt LGBT activiste Shiwally. Steeds vaker berichten radio, tv en kranten over de toenemende homohaar in Nederland. Het wordt de LGBT gemeenschap met klem aangeraden om onherkenbaar/onzichtbaar door het leven te gaan. Shiwally vindt dat onmenselijk. Bij transgenders en vooral vrouwelijk aangelegde homo's is het vaak onmogelijk om onzichtbaar te zijn. Shiwally wil graag kleur bekennen tijdens de vredesloop op 21 maart. Zij doet een oproep aan alle homo's, lesbiennes, biseksuelen en transgenders om in het roze mee te doen aan de vredesloop. Daarbij is de hulp van onze regering onontbeerlijk. De ministers, we zien ze tijdens de botenparade in Amsterdam. Maar wat doen zij de rest van het jaar voor de LGBT gemeenschap? Shiwally doet een oproep aan alle ministers om mee te lopen. Ook doet zij een beroep op alle organisaties die de rechten van de LGBT bevechten om zich aan te sluiten bij de vredesloop zodat de LGBT gemeenschap zich veiliger gaat voelen en er meer begrip komt voor hen.

De vraag is:

- 1 Hoe kan Politie Haaglanden helpen
- 2 Hoe kan de burgemeester helpen
- 3 Hoe kunnen de ministers helpen
- 4 Hoe kunnen organisaties in Den Haag helpen

W.O.B.

(Werkgroep Ouderen Beleid):

Hiervan maken momenteel deel uit:

John Brobbel

Hans Koeze

Adriaan Kokx

Ton Kuyten

Henk Rijnbout

Gerard van de Ven

Voor informatie COC Rotterdam

Schiedamsesingel 175

3012 BB Rotterdam

Tel: 010 4141555

Of John Brobbel Tel: 010 - 4810029