

Zondagmiddagsalon

Vorige zondagmiddagsalon

Zoals altijd liep café Praag weer gestaag vol en ging het er geanimeerd aan toe. Men had elkaar blijkbaar veel te vertellen. Veelal ging het over het herfstachtige lenteweer van deze zomer en natuurlijk over vakantie. Dat is ook de reden dat we daar komende maand een thema aan wijden, wist John ons te vertellen, tevens verwelkomde hij onze twee nieuwe barmannen, Erik de Groot en Peter de Lange. Samen met Q Andriessen maken zij dat de gasten voorzien worden van een drankje en een hapje. De komende excursies werden door Adriaan benoemd. Men kon zich tijdens de salon al meteen inschrijven als belangstellende.

Komende salonmiddag

Met de Salon van 25 September begint weer een nieuw seizoen. Vandaar dat we ook elke salon weer een klein half uur inlassen voor iets actueels, creatiefs of dat, wat op een andere manier, onderhoudend is. De komende salon is daarvoor uitgenodigd Manon van Linschoten die ons iets gaat vertellen over de werkzaamheden van het landelijk COC. Best de moeite waard om daar meer over te weten. COC gebouw, Schiedamsesingel 175 van 15:00 uur tot 18:30 uur. Koffie en thee zijn i.v.m. de bezuinigingen niet meer gratis maar kosten € 0,50.

Vorig Eetcafé

Bart had weer flink zijn best gedaan om alle hongerige magen te vullen. Dit keer stond op het menu: Spinazie met karbonaden en frieten. Als nagerecht dubbelvla met slagroom. De maaltijd werd afgesloten met koffie en bonbons. Na de maaltijd waren de buikjes zoals gewoonlijk weer goed gevuld.

Komend eetcafé

Na een proefperiode van bijna al weer een jaar (wat gaat de tijd toch snel) kunnen we

zeggen dat het eetcafé eigenlijk niet meer is weg te denken.

We hebben Bart gevraagd of hij voor komend seizoen weer beschikbaar is als KOK (met hoofdletters). En wat dacht je? Hij zei volmondig JA.

Hij wil zelfs de maaltijden aanpassen aan het thema van de zondagmiddagsalon. Als dat speciale voorbereidingen in zich heeft, zal hij de moeite nemen om dat waar te maken.

Dus driewerf Hoera voor Bart.

En dat elke keer voor € 7,--. Geniet ervan.

Elke keer direct na de zondagmiddagsalon

Vanaf nu om 18:00 uur

Dansen

In de WOB vergadering is gesproken over het expressief bewegen onder leiding van Henk Reinbout.

Henk is de komende periode weer beschikbaar als trainer – coach om belangstellenden de kneepjes van het vrije bewegen bij te brengen. De lessen gaan vooraf aan de zondagmiddagsalon. Iedereen die hieraan mee wil doen wordt verzocht uiterlijk 14:00 uur aanwezig te zijn in het COC-gebouw aan de Schiedamsesingel, zodat we kwart over twee kunnen beginnen. De les duurt tot kwart voor drie. Daarna kan iedereen beneden op tijd present zijn bij de zondagmiddagsalon.

Themamiddagen

**Themamiddag:
woensdagmiddag 21
september 14.00 uur**

Terugblik op de vakantieperiode

Voor de één is de vakantie een heerlijke tijd met of zonder geplande activiteiten. Voor de ander juist een moeilijke of lastige tijd.

Je wordt omringd door allerlei verhalen van anderen. Maar ook commercials op tv en in vele bladen die er niet om liegen. Zij schreeuwen het met een bijna dwangmatige vorm uit dat je vakantie leuk **moet** vinden. De vragen die gesteld worden, zijn meestal gericht op: waar ga je heen of wat ga je doen of waar ben je geweest en was het leuk?

Maar daaronder liggen vaak vragen verborgen die niet zo gemakkelijk aan de orde komen. Vragen of je met iemand op vakantie zou willen die daar niet voor voelt of niet kan? Of je alleen met vakantie zou gaan omdat er geen ander is of omdat je daarvoor kiest. Vooral als je ouder wordt gaan deze vragen een grotere rol spelen.

Ook de organisatie van een vakantie, de reis op zich en het gesjouw onderweg kunnen belemmerend werken.

De hoop of verwachting andere leuke mannen of jongens te ontmoeten kan je als oudere ook erg bezighouden.

En zo zijn er wellicht nog vele kwesties waar je niet zo makkelijk over praat, omdat het niet altijd van die concrete vragen zijn.

Het zijn persoonlijke zaken.

Trouwens, kun je hierover wel met anderen van gedachten wisselen? Je gevoelens, vragen en ervaringen delen?

Hierover gaat het deze themamiddag.

Wellicht dat we juist door hierover met elkaar te praten van elkaar kunnen leren hoe hiermee om te gaan.

**Deze themabijeenkomst is zoals
gewoonlijk gepland op 3^e
woensdagmiddag van de maand
21 september 14.00 uur in het COC
gebouw.** Schiedamsesingel 175

Ik hoop dat velen zullen komen.

John Brobbel

Overig nieuws

LantarenVenster

Na een bijzonder programma in de maanden Juli en Augustus waarbij vele malen de zaal was uitverkocht, verzorgt men in September een speciaal programma "Camera Japan". Een filmprogramma waarbij ook homo gerelateerde films vertoond zullen worden. Voor het programma zie de site van LantarenVenster.

Het afgelopen uitje

Afgelopen maand was er voor één keer geen uitje. Moesten de organisatoren ook recupereren? Verre van dat want ze hebben niet stil gezeten.

U leest de bevindingen daarover in het hoofdstuk hieronder.

Komende uitjes

Hans Koeze en ondergetekende hebben voor de komende maanden diverse uitjes op het programma staan.

De data voor deze uitjes zijn nog niet bekend omdat we eerst willen weten wie aan welk uitje zou willen meedoen.

Hier volgen ze:

- 1.** Allereerst is er een aanbod gedaan door één van onze trouwe bezoekers van de zondagmiddag salon.

Hij heeft ons uitgenodigd om vanaf zijn huis een wandeling te maken door de prachtige natuur aan de Merwede.

Als jullie belangstelling daarvoor hebben, laat het ons weten.

Let op: de wandeling is ca. 8 km lang. Er wordt dus verondersteld dat je minstens één tot anderhalf uur kunt lopen.

Vervoer naar en van de woonstee van onze gastheer kunnen we onderling regelen.

- 2. Futureland** een kijkje op de 2^e Maasvlakte (een kijkje op de Maasvlakte zelf en verdere informatie in het bezoekerscentrum)
- 3. Huis Simon van Gijn in Dordrecht** (Een patriciërshuis uit de negentiende eeuw dat nog volledig in takt is) prachtig om te zien.

4. **N.A.I.** (Een uitgebreide tentoonstelling over markante gebouwen in heel Nederland met uitleg en een 2^e tentoonstelling over de sociale consequenties van bouwwerken) imponerend
5. **Rijk van Feijenoord 1, 2 en 3** (Drie makkelijke wandeltochten die je attent maken op typische gebouwen. aanplant e.d. in de wijken van de deelgemeente Feijenoord)
6. **Panorama Mesdag** (Enorm schilderij in panorama-opstelling van Scheveningen in de tijd van Mesdag)
7. **Kunstrondje Dort** (middagwandeling met enkele rustpauzes, over gebouwen met een geschiedenis in Dordrecht)
8. **Beelden aan zee "Scheveningen"** (museum aan de boulevard van Scheveningen over beeldhouwkunst met een heel aparte sfeer)
9. **2^e kamer der Staten Generaal** (Een kijkje in het centrum van de macht)

LET OP:

Wij vragen aan jullie om ons de nummers van de uitstapjes op te geven waaraan je mee zou willen doen. Als wij weten hoeveel mensen er eventueel belangstelling hebben voor bepaalde excursies kunnen wij een datum plannen en de exacte uitvoering van deze middag aan jullie voorleggen.

Daarna pas kun je definitief inschrijven.

Vermeld Naam – e-mailadres of telefoonnummer en daarna de nummers van de uitstapjes.

Adriaan Kokx

Mededelingen

Voorlichting Vervoer op Maat

Op woensdag 14 september a.s. organiseert COSBO Rotterdam in samenwerking met de Rotterdamse Mobiliteit Centrale (RMC) een voorlichtingsmiddag over het gebruik van Vervoer op Maat (VoM) Tijdens deze voorlichting krijgt u een kijkje in de keuken van Vervoer op Maat. Wat gebeurt er nadat u

zich heeft aangemeld voor een rit? Wat doet de vervoerder precies en welke problemen kunnen zich voordoen? Gedurende de voorlichting is er voldoende gelegenheid vragen te stellen.

Het uiteindelijke doel is de kwaliteit van de uitvoering te verbeteren met hulp van de RMC en de klant, u dus!

Een aantal zaken die worden besproken zijn:

- Vervoer op maat algemeen (wat is VoM en voor wie is het bedoeld)
- Nieuw contract, nieuwe regels (soorten ritten)
- Soorten klanten
- Uitvoering (aantal ritten, piekuren callcenter, bestaan van klantenpanel, e.d.)

Kwaliteitseisen opdrachtgever

- Nieuw (extra services van de RMC)
- Kwaliteitseisen chauffeur/telefoniste
- Wagenpark (type voertuigen en persoonlijke aanpassing van de klant)
- Afspreekpunten binnenstad
- Huisregels (handbagage, roken e.d.)
- Reisbudget en tarieven
- Openingstijden en ritmogelijkheden
- Klantenservice en klachtenprocedure

Voor wie: voor iedereen die gebruik maakt van VoM of dat graag wil

Waar: Schiedamsevest 154 (MEE-gebouw naast het oogziekenhuis)

Wanneer: woensdag 14 september

Hoe laat: welkom vanaf 13:30 uur, start voorlichting 14:00 uur

Anmelden voor deze bijeenkomst is vereist in verband met het beschikbare aantal plaatsen.

Opgeven:

Tel: 010 – 411 21 32

Mailen: info@cosbo-rotterdam.nl

Vermeld uw naam, adresgegevens en met hoeveel personen u wilt komen.

Per post: brief sturen naar COSBO Rotterdam,

Postbus 299, 3000 AG Rotterdam onder vermelding van uw naam, adres en het aantal personen.

Het gebouw van MEE Rotterdam is rolstoeltoegankelijk.

Alle aangemelde personen ontvangen een toegangsbewijs.

2e salonmiddag bij Humanitas 65 –

Uitbreiding Roze inloop Humanitas

Sinds 5 augustus jl. is de wekelijkse inloop voor roze ouderen bij Humanitas-Bergweg uitgebreid naar twee dagen. Naast de vaste vrijdag is hier nu ook de woensdagmiddag bij gekomen. De focus van de woensdagmiddagen zal meer liggen op onderwerpen die aantrekkelijk zijn voor 'jonge' ouderen (de 65-min groep). Onderwerpen en thema's voor de vrijdagmiddag zijn traditiegetrouw meer gericht op de wat oudere senioren (65-plus). Beide middagen starten om 14.00 uur. Aansluitend aan beide middagen is er de mogelijkheid om met elkaar te dineren. Locatie: Humanitas-Bergweg, Bergwegplantsoen 10 te Rotterdam. Informatie: André Jager of Giny ten Brummelhuis, telefoon: 010-4436100.



50 + Beurs

Op 16 september is het weer Roze Vrijdag op de 50+ beurs in de Jaarbeurshallen in Utrecht. Dit jaar voor de 5e keer en daarom is er een spectaculair programma voor u in elkaar gezet!

Van 12.00 – 14.00 uur zal er in de grote theaterzaal een unieke "Roze Uitmarkt" plaats vinden met allerlei culturele initiatieven op het gebied van roze ouderen. Musical, zang, dans en theater...

Om 14.30 uur is er het podium van Omroep Max. Daar zullen Jan Slagter (directeur Omroep Max), Liane den Haan (directeur ANBO), Wouter Neerings (vicevoorzitter COC NL) en Pia Dijkstra (ambassadeur Roze Belweek) in het kader van de week van het

applaus de roze vrijwilligers in het zonnetje zetten!

Tot slot een debat over homoseksualiteit met politieke kopstukken. Onder voorbehoud is de minister van (homo)emancipatie Marja van Bijsterveldt dan ook aanwezig om met het beurspubliek in gesprek te gaan.

De toegang tot de beurs is gratis. U hoeft alleen met dit nummer te bellen (026 3779736)

Oproep

Barperikelen

Achter de bar?

In de zondagmiddagsalon neemt de bar een belangrijke plaats in.

Koffie of thee schenken, biertje tappen en andere drankjes serveren.

Praatje maken.

We hebben behoefte aan versterking.

1 keer in de maand of 1 keer in de 2 maanden.

Iets voor jou?

Neem contact op met John Brobbel.

Tel: 010 48 100 29

of stuur een mailtje: john.brobbel@wxs.nl

Zoals John tijdens zijn praatje op de zondagmiddagsalon al zei, hebben er zich al 2 mensen gemeld. Erik de Groot en Peter de Lange. Samen met Q Andriessen gaan zij momenteel de bar

draaien. **Maar bij meer barkeepers** is er makkelijker te rouleren. Dus schroom niet en geef je alsnog op.

W.O.B.

(Werkgroep Ouderen Beleid):

Hiervan maken momenteel deel uit:

John Brobbel

Hans Koeze

Adriaan Kokx

Ton Kuyten

Henk Rijnbout

Gerard van de Ven

Voor informatie COC Rotterdam

Schiedamsesingel 175

3012 BB Rotterdam

Tel: 010 4141555

Of John Brobbel Tel: 010 – 4810029