

Zondagmiddagsalon

Vorige zondagmiddagsalon

Het was een verheugend feit dat er deze middag diverse nieuwe gezichten te zien waren. Het bleken mensen te zijn die al lang niet meer op de salonmiddagen waren geweest. John heette ze in zijn aankondiging van harte welkom.

Komende salonmiddag

De komende salonmiddag is op 28 augustus. Iedereen is van harte welkom op deze middag vanaf 15:00 uur aan de Schiedamsesingel 175.

Vorig Eetcafé

Bart was op de Europese toer. Hij had voor afgelopen middag Italiaans gekookt. Er waren weer volop leden die zich na de salon tegoed deden aan datgene wat Bart ze voorschotelde.

Komend eetcafé

Ook na de komende zondagmiddagsalon kunnen jullie in de vooravond weer komen eten in het eetcafé en genieten van ?? Dat blijft geheim tot op de salonmiddag zelf.

Dansen

Ook in de maand augustus zal er geen expressief dansen zijn. Henk Rijnbout zal, samen met de huidige deelnemers, afspraken maken over de continuering van deze bijzonder manier van bewegen. U leest daar t.z.t. weer over in de nieuwsbrief.

Themamiddagen

Ook de komende maand is er vanwege vakanties geen themamiddag. We beginnen weer in het nieuwe seizoen op woensdag 21 september. Het thema is, hoe kan het anders, Vakantie. Hierna volgt een uiteenzetting.

Themamiddag: woensdagmiddag 21 september 14.00 uur

Vakantietijd.
Hoe was het? leuk, ging wel, matig, niks **aan**,
wat errug!

Op onze volgende themamiddag houd ik een korte inleiding over de vakantietijd en laten we in een gezamenlijk gesprek onze gedachten er over gaan.

Wat voor de één iets is om naar uit te kijken, is voor de ander juist een vervelende tijd. Vaak vormen de financiën niet het grootste probleem, maar de vraag of je alleen op reis zal gaan of met z'n tweeën of zomaar met iemand.

Of misschien blijf je gewoon thuis. Als bewuste keuze of uit gebrek aan.....?

Ook je sociale of je leefomgeving kunnen een belangrijke factor zijn.

Het is goed om hier met elkaar over te praten. Gedachten, gevoelens en ervaringen met elkaar te delen. Je kan van elkaar leren. Met het oog op morgen.

John Brobbel

Overig nieuws

LantarenVenster

Ook in de maand augustus kun je op gezette tijden HLTB getinte films komen bekijken. Zie voor titels en data de vorige nieuwsbrief.

Het afgelopen uitje

Met 8 personen waren we 's middags klokslag 14:00 uur present bij de Onderzeebootloods op Heijplaat om de tentoonstelling "The one and the many" van Elmgreen en Dragset te ondergaan.

Ik schrijf met recht ONDERGAAN. Want zowel de gebouwde stad alsook datgene wat daar gebeurt, is een performance die er wezen mag.

Allereerst kregen we van een medewerker van museum Boijmans van Beuningen uitgebreid uitleg over datgene wat we te zien zouden krijgen.

Dat deed hij door vorige performances aan te halen die elders op de wereld waren geweest en deel uitmaakten van wat we in Rotterdam te zien kregen.

Als je daarna vanuit de buitenlucht een lange tunnel doorloopt wordt je ondergedompeld in een desolaat stadsgedeelte die de onderkant van de samenleving duidelijk naar voren brengt.

Door de ramen van het appartementen-gebouw kun je zien hoe de diverse bewoners leven. De inrichting laat duidelijk zien wie er woont en waar zijn of haar behoeften naar uitgaat.

Terwijl wij daar rondliepen werden enkele van ons aangesproken door mannelijke prostituees. Zij deden, zoals dat in de volksmond genoemd wordt, onoorbare voorstellen.

Na deze tentoonstelling werden we over het RDM terrein geloodst. Waar vroeger de schepen werden gebouwd, bevinden zich nu scholen en innovatieve bedrijven. Ook de oude kantoorgebouwen werden bezocht. Wat ons opviel was de gematigde luxe die de kamers van de directie uitstraalden.

Komende uitjes

Hans Koeze en ondergetekende zijn bezig voor het komend seizoen nieuwe bestemmingen te vinden om die met belangstellende gezamenlijk te bezoeken. Jullie lezen daarover in de volgende nieuwsbrief.

Wel is er al een aanbod gedaan door één van onze trouwe bezoekers van de zondagmiddag salon.

Hij heeft ons uitgenodigd om vanaf zijn huis een wandeling te maken door de prachtige natuur aan de Merwede.

Als jullie belangstelling daarvoor hebben, laat het ons weten.

Let op: de wandeling is ca. 8 km lang. Er wordt dus verondersteld dat je minstens één tot anderhalf uur kunt lopen.

Vervoer naar en van de woonstee van onze gastheer kunnen we onderling regelen.

Adriaan Kokx

Mededelingen

Verslag Evenement EuroGames; Rotterdam Noord Beweegt op donderdag 21 juli 2011

Rond 9.00 's ochtends was het al een drukte in de Marokkaanse dagopvang van Humanitas Bergweg. Hier stonden 15 tandems te wachten om versierd te worden.

Verschillende ouderen van de Humanitas Salon versierden de fietsen onder het genot van een kopje koffie. Ondertussen was het Atrium al versierd met prachtige roze ballonnen, vlaggetjes, en andere decoraties. Dit was gedaan door vrijwilligers. De T-shirts en caps waren klaar, het feest kon beginnen.



Om 11.00 kwam Bestuursvoorzitter van de EuroGames Hans van Dop naar de Bergweg om de aftrap te geven voor de dag Rotterdam Noord Beweegt; Kom uit de bedstee mijn liefste'. Hij gaf aan dat Rotterdam Noord als bijna enige deelgemeente actief haar bijdrage heeft geleverd aan de EuroGames. Hij stond even stil bij de samenwerking van de organisatie

van de EuroGames met de Deelgemeente Noord en Humanitas Bergweg. Hierna konden we vertrekken naar het Stadsdeel kantoor. Hier aangekomen kwamen verschillende deelraadsleden van bijna alle politieke partijen naar buiten, kregen een roze T-shirt en cap. André Jager hield een korte toespraak waarna de terugweg werd ingezet. Een roze stoet op de fiets, een roze stoet wandelend op het trottoir. In totaal zo'n 50 mensen namen eraan deel. Het geheel werd vooraf gegaan door een roze auto van een ontstoppingsbedrijf. Alsof deze auto voor deze dag gemaakt was! Ook de politie zorgde ervoor dat alles goed verliep. Terug op de Bergweg was het al vrij druk en kregen 100 gasten een lunch aangeboden. Portefeuillehouder Ahmed Harika gaf in het openingswoord aan dat Rotterdam Noord trots kan zijn op haar inwoners. De deelgemeente met zoveel culturele diversiteit en vandaag speciaal aandacht voor seksuele diversiteit in het kader van de EuroGames. Hij refereerde aan de dag ervoor tijdens het openingssymposium t.b.v. de EuroGames in zalen Engels, waar de deelgemeente Noord



een prijs had gekregen voor meest actieve deelgemeente op het gebied van activiteiten voor haar bewoners. Humanitas Bergweg kreeg een compliment voor haar inzet om de inwoners van de Deelgemeente met elkaar te verbinden.

Hierna volgde het middag programma. Ondertussen was het Atrium volgelopen met ongeveer 400 mensen. Alle 300 roze T-shirts waren op , er werden T shirts van de EuroGames uitgedeeld en ook dat was nog niet genoeg. Het optreden van Joke Bruijs was een feest van herkenning voor de ouderen. Veel liedjes werden meegezongen en de verhalen waarmee Joke het geheel aan elkaar praatte kon rekenen op veel instemming. Zij was een Rotterdamse onder de Rotterdammers. Een ontroerend optreden. Een aantal mensen wilden graag met haar op de foto. Daarna werd samen met het Humanitas salon koor het lied 'Kom uit de bedstee mijn liefste' gezongen.

Hierna kwam Olga Commandeur om de beweging er weer in te zetten. Ze hield eerst een praatje waarom het belangrijk is dat er bewogen wordt . Bewegen helpt goed bij verschillende klachten en ziekten, daarnaast geeft het een positief gevoel als je in beweging bent geweest. Onder haar enthousiasme werd er bewogen door personeel van de Bergweg en sommige ouderen. Maar zoals Olga al opmerkte. Ook al zit je op de stoel, je beweegt toch mee. Ook de ouderen bewogen mee op de muziek. Olga gaf later aan dat zij in het najaar een landelijk campagne begint "mag ik deze dans van u? een beweegprogramma voor ouderen. Ook Olga kwam niet weg zonder handtekening of foto.

De demonstratie van Capoeira uit Rotterdam oogstte veel waardering. De lenigheid en de kracht van deze jonge mensen. Ook is er Capoeira voor ouderen.

Harry Slinger swingde met zijn liedjes de middag ten einde. Er werd gedanst en een polonaise onder leiding van verschillende rollators.

Het was een geslaagde dag!

Voorlichting Vervoer op Maat

Op woensdag 14 september a.s. organiseert COSBO Rotterdam in samenwerking met de Rotterdamse Mobiliteit Centrale (RMC) een voorlichtingsmiddag over het gebruik van Vervoer op Maat (VoM) Tijdens deze voorlichting krijgt u een kijkje in de keuken van Vervoer op Maat. Wat gebeurt er nadat u zich heeft aangemeld voor een rit? Wat doet de vervoerder precies en welke problemen kunnen zich voordoen? Gedurende de voorlichting is er voldoende gelegenheid vragen te stellen.

Het uiteindelijke doel is de kwaliteit van de uitvoering te verbeteren met hulp van de RMC en de klant, u dus!

Een aantal zaken die worden besproken zijn:

- Vervoer op maat algemeen (wat is VoM en voor wie is het bedoeld)
- Nieuw contract, nieuwe regels (soorten ritten)
- Soorten klanten
- Uitvoering (aantal ritten, piekuren callcenter, bestaan van klantenpanel, e.d.)

- Kwaliteitseisen opdrachtgever
- Nieuw (extra services van de RMC)
- Kwaliteitseisen chauffeur/telefoniste
- Wagenpark (type voertuigen en persoonlijke aanpassing van de klant)
- Afspreekpunten binnenstad
- Huisregels (handbagage, roken e.d.)
- Reisbudget en tarieven
- Openingstijden en ritmogelijkheden
- Klantenservice en klachtenprocedure

Voor wie: voor iedereen die gebruik maakt van VoM of dat graag wil

Waar: Schiedamsevest 154 (MEE-gebouw naast het oogziekenhuis)

Wanneer: woensdag 14 september

Hoe laat: welkom vanaf 13:30 uur, start voorlichting 14:00 uur

Aanmelden voor deze bijeenkomst is vereist in verband met het beschikbare aantal plaatsen.

Opgeven:

Tel: 010 – 411 21 32

Mailen: info@cosbo-rotterdam.nl

Vermeld uw naam, adresgegevens en met hoeveel personen u wilt komen.

Per post: brief sturen naar COSBO Rotterdam,

Postbus 299, 3000 AG Rotterdam onder vermelding van uw naam, adres en het aantal personen.

Het gebouw van MEE Rotterdam is rolstoeltoegankelijk.

Alle aangemelde personen ontvangen een toegangsbewijs.

2e salonmiddag bij Humanitas 65 -

Afgelopen woensdagmiddag was er een salonmiddag bij Humanitas op de Bergweg. Door de drukte op vrijdagmiddag zag men zich genoodzaakt een tweede middag te organiseren voor ouderen uit de HLBT-groep. Onder de naam 65- wil men ook jonge ouderen de mogelijkheid bieden om in een gezellige ambiance bij elkaar te komen. 3 augustus om 14:00 uur was het moment daar om de tweede salonmiddag voor geopend te verklaren door André Jager. Ca. 15 personen waren er die eerste middag aanwezig en na het rondje "belevenissen" en een tweede rondje koffie met heerlijk gebak

werd er met roze champagne getoast op dit nieuwe evenement.

Daarna werd er in diverse groepjes gepraat over van alles en nog wat. Het ging er geamuseerd aan toe. Half vijf ging de hele bups naar boven om daar verder te praten, waarbij ook andere bewoners van Humanitas konden aanschuiven.

Rond 18:00 uur werd er gegeten.

Een leuke middag waarvan men kan verwachten dat het de komende tijd ook steeds drukker gaat worden.

Oproep

Achter de bar?

In de zondagmiddagsalon neemt de bar een belangrijke plaats in.

Koffie of thee schenken, biertje tappen en andere drankjes serveren.

Praatje maken.

We hebben behoefte aan versterking.

1 keer in de maand of 1 keer in de 2 maanden.

Iets voor jou?

Neem contact op met John Brobbel.

Tel: 010 48 100 29

of stuur een mailtje: john.brobbel@wxs.nl

W.O.B.

(Werkgroep Ouderen Beleid):

Hiervan maken momenteel deel uit:

John Brobbel

Hans Koeze

Adriaan Kokx

Ton Kuyten

Henk Rijnbout

Gerard van de Ven

Voor informatie COC Rotterdam

Schiedamsesingel 175

3012 BB Rotterdam

Tel: 010 4141555

Of John Brobbel Tel: 010 – 4810029