

Zondagmiddagsalon

Vorige zondagmiddagsalon

Het was weer gezellig druk afgelopen zondag. Ca. 40 personen waren aanwezig en zij hebben zich kostelijk vermaakt.

Het programma was er een uit eigen kring met muziek, een verhaal en gedichten.

Jan Bemelman opende het programma met Gabriella's song. Het was een lied met de strekking dat je moet kunnen leven zoals jezelf wilt.

Daarna vertelde Theo Smit een verhaal over de gevlekte panter. De strekking van dit verhaal was dat God je geschapen heeft zoals je bent.

Lex Kamminga en Gerard van de Ven speelden een aria van Bozza op piano en fluit.

Daarna kwam Henk Reinbout met een gedicht over zijn spirituele ervaring en daarnaast nog enkele kleine gedichten met een kwinkslag.

Theodoor Groot vervolgde met de song "Some day my prince will come" waarbij hij zich op de gitaar begeleidde. Adriaan Kokx declameerde enkele gedichten van hemzelf, waarbij je op het verkeerde been werd gezet. Jan vervolgde met het lied "Als een wilde orchidee" wederom begeleid door Lex.

Eef den Hartog las een gedicht voor met de vraag of het belangrijk is? Waarbij alleen de liefde voor elkaar belangrijk bleek. Theodoor sloot het programma af met het lied "Je bent niet hip".

Een groot half uur was het genieten van de bijdragen uit eigen kring.

Komende salonmiddag

De komende zondagmiddagen zal voorafgaand aan de salon de workshop expressief dansen door Henk Reinbout in Sissi worden aangeboden. Daarvoor zal het gebouw open zijn om 14:00 uur. De workshop begint om 14:15 uur en zal rond 14:45 afgelopen zijn.

Iedereen die naar de zondagmiddagsalon van maart komt zou eens een kijkje moeten nemen bij deze workshop.

Diegenen die al eerder meegedaan hebben kunnen je alleen maar aanraden dit ook te gaan beoefenen. Als je het voor het eerst ziet lijkt het een beetje raar, maar het werkt heel bevrijdend.

Je kunt in de bewegingen al je expressiviteit kwijt en zelfs gevoelsmatig delen met de andere deelnemers.

Proberen kan geen kwaad en je zult merken dat je er een fijn gevoel bij krijgt.

Daarna begint de zondagmiddagsalon die om 15:00 van start gaat.

Tijdens de zondagmiddagsalon van 27 maart zal Rob Kragten ons iets vertellen over "Oude Roze": de mogelijkheden en de werkwijze van dit homorelatiebemiddelingsbureau.

Contact- en relatiebureau "Oude Roze" viert dit jaar haar 25 jarig jubileum. In de afgelopen 25 jaar heeft het bureau ongeveer 2500 homo- en biseksuele mannen aan een leuk contact of een relatie geholpen. Voor Rob Kragten en zijn 3 voorgangers is het beheren van het bureau vrijwilligerswerk. Door middel van advertenties en sponsorcontracten heeft "Oude Roze" financiële ondersteuning gegeven aan verschillende COC afdelingen.

Vorig Eetcafé

Na de zondagmiddagsalon kon er weer gegeten worden.

Bart had slavinken gemaakt op Luikse wijze met frieten en heerlijke sperzieboontjes.

Daarna ijs met slagroom en een mix van warme vruchten. Om in keukentermen te blijven "daar lustte men wel pap van".

Het etentje werd afgesloten met koffie en heerlijke chocolaatjes.

Je mist wat als jij je niet inschrijft voor dit zondagavond diner. Kosten zijn € 7,00.

Exclusief drankjes.

Komend eetcafé

Wat de pot schaft weet niemand van tevoren. Alleen bij binnenkomst in het COC gebouw aan de Schiedamsesingel 175 kun je bij de bar van de zondagmiddagsalon op het affiche

zien wat Bart zoal gaat klaar maken.
Inschrijven en betalen, en je bent verzekerd
van een heerlijke maaltijd voor weinig geld.
Ik zeg: "**gewoon doen**".

Dansavonden

Vorig Danscafé

Elke derde zaterdagavond van de maand was er een danscafé. Ja je leest het goed **WAS** er een danscafé. De toeloop hiervan bleef telkens steken bij een klein groepje van dezelfde personen die soms werd aangevuld met passanten. Gedanst werd er weinig zodat de werkgroep heeft besloten een punt te zetten achter deze activiteit.

Jammer maar helaas het is niet anders. Wel wil ik vanaf deze plaats onze DJ Jeroen De Groot bedanken voor zijn tomeloze inzet en Theodoor de barman voor de gezelligheid aan de bar. Om de workshop van Henk doorgang te laten vinden, hebben we iets anders bedacht.

Zie hiervoor bij de rubriek
"komende salonmiddag".

Themamiddagen

Vorige bijeenkomst

We hadden afgelopen middag een speciaal thema. Renate den Heijer kwam ons iets vertellen over transgenders.

Onder Transgenders wordt verstaan:
Travestieten en transseksuelen.

Aangezien Renate behoort tot de laatste categorie werden er door de deelnemers aan deze bijeenkomst zeer persoonlijke vragen gesteld.

In het begin had ze daar wel moeite mee, maar toen ze begreep dat deze vragen gesteld werden uit echte belangstelling voor dit onderwerp, liet ze haar schroom vallen en werd het een geanimeerde en leerzame middag.

Komende bijeenkomst

Gerard van de Ven zal woensdagmiddag 16 maart, vanaf 14:00 uur de themabijeenkomst die gehouden wordt in het COC gebouw aan de Schiedamsesingel 175 inleiden.

Hij verwoordt het thema zo:

(schijn)tolerantie en (zelf)acceptatie

De themabijeenkomst gaat over acceptatie. Acceptatie van homoseksualiteit.

Wordt homoseksualiteit door hetero's geaccepteerd?

Maar misschien is het voor ons homo's ook zinnig om met elkaar te praten over:

"Hebben wij zelf onze homoseksualiteit aanvaard, of wellicht maar gedeeltelijk aanvaard....

Het gaat niet om een oordeel daarover, maar om de bewustwording.

Overig nieuws

Lantaren Venster.

De afgelopen filmavond was er een in de categorie A-klasse.

In zeer mooie opnames werd de tolerantie van homoseksualiteit binnen een familie goed over het voetlicht gebracht.

De hoofdpersoon werd door een bijzonder voorval in een rol geplaatst die hij zeker niet ambieerde. De strubbelingen binnen zijn eigen leven werden subtiel neergezet. De wending aan het einde van de film en in het bijzonder de dansscene gaf stof tot nabespreking.

Komende film

Howl



De Amerikaanse acteur [James Franco](#) ([Spider-Man](#)-trilogie, [Milk](#)) heeft getekend voor een rol in *Howl*, een film over het beruchte proces naar aanleiding van het gelijknamige controversiële gedicht van Alan Ginsberg. Ondanks de heftige reacties wgens vermeende obsceniteiten, werd het

gedicht een enorm succes. Samen met *The Waste Land* (1922) van T.S. Eliot wordt *Howl* (1956) tot de bekendste Amerikaanse gedichten gerekend.

Naast de verhaallijn over het proces zal de film ook geanimeerde fragmenten bevatten waarin het gedicht zelf wordt verbeeld.

Een kunstig uitje.

Afgelopen woensdagmiddag hebben zes personen, onder leiding van Hans Koeze, een bezoek gebracht aan de galerie van Pablo Rueda Lara.

De bijzondere uitvoering in keramiek van gewone alledaagse dingen, maakte op de aanwezigen veel indruk. De werken van deze kunstenaar kunnen worden ingedeeld in diverse categorieën die in allemaal in keramiek zijn uitgewerkt. Ook zijn de torso's van mannen zijn indrukwekkend.

Zijn vriend Eddy Baris Cohen spreekt zoveel jaren na de dood van de kunstenaar nog steeds met groot enthousiasme over de werken van deze veel te vroeg overleden kunstenaar.

Komende uitjes.

De Werkgroep Ouderen Beleid is voornemens elke maand in de lente en zomer een uitje te organiseren op een doordeweekse dag. Hoe en wat zijn momenteel nog vragen die de werkgroep zich stelt.

We staan open voor suggesties van lezers van de nieuwsbrief, bezoekers van de zondagmiddagsalon of deelnemers aan themabijeenkomsten.

De duur van zo'n middag moet niet langer zijn dan drie uur en de locatie moet makkelijk te bereiken zijn met het openbaar vervoer.

Laat wat van je horen als je een idee hebt.

Mededelingen

Contactdag van "De Kringen"

Op zaterdag 21 mei 2011 organiseert De Kringen een **Roze Senioren Contactdag**. De dag bedoeld voor lesbiennes, homo's, biseksuelen en transgenders zowel lid van de kringen alsook niet leden, vindt plaats in **De**

Brakke Grond aan de Nes nr. 45 in Amsterdam.

Centraal staat het thema "Ouder worden, meer vrijheid!". Afgewisseld met voordrachten en optredens gaan de deelnemers met elkaar in gesprek over het thema. Brengt ouder worden inderdaad meer vrijheid met zich mee? Wat zijn de nieuwe mogelijkheden en hoe ga je daar mee om? Naast bespreking van het thema is er ruimte voor een meer persoonlijke ontmoeting. Voor koffie, thee, lunch en een borrel wordt gezorgd. De dag begint om 10:30 uur en eindigt tussen 16:00 en 17:00 uur. Van de deelnemers wordt een bijdrage van € 17,50 gevraagd.

Aanmelden kan tot 7 mei

Per e-mail: info@philipfelixact.nl

Per post: De kringen, t.a.v. Philip Felix,
Postbus 163
3500 AD Utrecht

Roze Loper

(Persbericht) Humanitas-Bergweg heeft vrijdag 4 maart jl. als eerste Rotterdamse zorginstelling het keurmerk Roze Loper ontvangen. Humanitas voldoet hiermee aan de criteria die de Kiwa Tolerantiescan stelt voor homovriendelijke organisaties. Directeur André Jager hoopt op een uitrol in de rest van de tweede stad van Nederland. 'Homoseksuele ouderen zijn vaak onzichtbaar omdat ze niet openlijk kunnen praten over hun gevoelens uit angst voor discriminatie. Laten wij als zorgorganisaties hier niet aan meedoen!' [Meer »»»](#)

Meer informatie over de Roze Loper zie: www.rozezorg.nl

Bezoekvrijwilligers

"Roze Bezoekvrijwilligers" bestond in 2010 vijf jaar. Dat is toen gevierd met een concert in de Schotse kerk en bij het COC met een borrel en een buffet voor de vrijwilligers en hun maatjes.

Graag willen we nog eens jullie aandacht vragen voor het volgende:

"Roze Bezoekvrijwilligers" is bedoeld voor homo's en lesbo's die het prettig vinden regelmatig bezoek te ontvangen van een

vrijwilliger omdat zij bij voorbeeld niet goed ter been zijn of weinig contacten hebben. Samen met die vrijwilliger kun je ergens naar toe gaan, een eind wandelen of gewoon thuis wat praten.

Als dit iets voor jou is of voor iemand die je kent, kun je bellen naar het CVD

Tel: 010 – 2438100

Vraag dan naar Ineke Gladpootjes.

Informatie is ook te krijgen bij Gerard van de Ven (010 2201472)

Of... misschien vind je het leuk zelf vrijwilliger te worden.

Een vrijwilliger formuleerde het zo: Ik leer en geniet van de vriendschappelijke omgang."

Ook voor vrijwilligers is informatie te

verkrijgen bij bovengenoemde personen.

W.O.B.

(Werkgroep Ouderen Beleid):

Hiervan maken momenteel deel uit:

John Brobbel

Erik de Groot

Hans Koeze

Adriaan Kokx

Klaas Kusters

Ton Kuyten

Henk Rijnbout

Gerard van de Ven