

# Zondagmiddag Salon

## *Nieuwsbrief Februari 2010*

### **Zondagmiddagsalon**

#### **Terugblik**

Barbara Gen hield een presentatie van haar foto's waarmee ze exposeert in het COC. Er werden veel kritische vragen gesteld en er was voor haar werk veel enthousiasme. Met bloemen een veel applaus werd Barbara bedankt. Een goede en gezellige bijeenkomst.

#### **De komende programma's**

#### **Zondagmiddagsalon 28 februari**

Muzikaal optreden door Eric Habets, zang met begeleiding van Houwart Kraus aan de piano met liederen in de klassieke sfeer.

#### **Zondagmiddagsalon 28 maart**

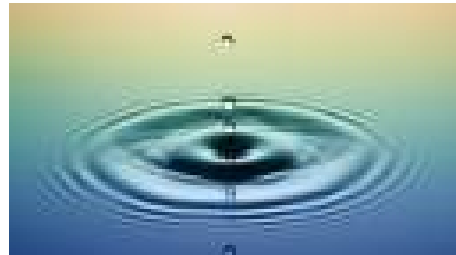
Optreden van *Barbershop* kwartet

#### **Zondagmiddag 14 maart**

van 14.00 tot 16.00 uur  
ontmoeting met Jong Belegen  
optreden van Sanseveria's

#### **Thema bijeenkomst**

Themabijeenkomst op woensdagmiddag  
24 februari van 14.00 tot 16.00 uur  
Anja Beek van Context komt een  
inleiding houden over  
Mindfulness; bewuster in het leven  
staan!  
Een onderwerp dat ook homo's en lesbo's  
moet aanspreken.



Mindfulness is een antwoord op de groeiende behoefte aan bewuster in het leven staan. Veel mensen hebben de ervaring te veel op 'de automatische piloot' te doen en willen meer in het moment van nu te staan. Mindfulness is bewezen effectief en staat op dit moment volop in de belangstelling. Het kent zijn oorsprong in het Boeddhisme en betekent letterlijk *opmerkzaamheid*.

#### **25 jarig bestaan zondagmiddagsalon**

**Een grootse viering op zaterdag  
5 juni 2010  
zet het vast in je agenda!!!**

Om 16.00 uur feestelijke opening met boeiende toespraken. Receptie, muziek en attracties.

Na een verzorgde maaltijd optredens in de loop van de avond en ter afsluiting een dansavond.

We willen ook een documentatie organiseren over de afgelopen 25 jaar met foto's, artikelen, enz. en beeldend materiaal zoals video's.

**vraag:**

**Wie heeft nog materiaal hiervoor?  
Bel of mail naar 010 48 100 29**

[john.brobbel@wxs.nl](mailto:john.brobbel@wxs.nl)

**oudere homo's en lesbo's  
dansen ook!**

### *swingout bar dancing*

**elke derde zaterdag in het COC  
op muziek uit de jaren 70 en 80.  
toegang gratis. Geen leeftijdsgrenzen.  
Open vanaf 20.00 uur  
DJ. Jeroen de Groot.**

**Reacties van bezoekers:  
sfeer is ontspannen en gezellig.  
Leuke muziek. Goede kwaliteit. Volume  
is niet overdonderend.  
Aan de bar kan je gezellig kletsen.  
Je maakt gemakkelijk contact.  
Prima hapjes.**

**Er kunnen ruim 40 mensen in. Er  
komen gemiddeld 25 tot 30 mensen.  
*Dus kom jij de volgende keer ook?*  
*Neem een vriend of vriendin mee.***

**Uniek in Rotterdam!**

***Gezond voor lichaam en geest!  
Je wordt er vrolijk van. Samen met  
anderen.***

**Tot zaterdag 20 maart.  
Informatie website COC Rotterdam  
Gastheer: John Brobbel, 010 48 100 29**

## **Beefcake gayfilmprogramma in Lantaren/Venster**

Sinds 2007 organiseert het Rotterdamse Lantaren/Venster in samenwerking met COC Rotterdam een maandelijks gayfilmprogramma: Beefcake. Bekende en minder bekende gastprogrammeurs presenteren hun favoriete gayfilm en voorzien deze van een passende inleiding. Sinds begin 2009 is Beefcake óók te zien in Filmhuis Den Haag!

Zie agenda op website van COC Rotterdam.

\*\*\*KORTING\*\*\*

COC-leden ontvangen € 1,- korting op de toegangsprijs van Beefcake in Lantaren-Venster, o.v.v. van hun ledenpas. (Niet geldig i.c.m. met andere kortingen / acties.)

**PABLO RUEDA LARA**



## **Overzichtstentoonstelling**

Beste Kunstvriend,  
Van 3 januari t/m 28 februari is er een nieuwe overzichtstentoonstelling. In de nieuwe tentoonstelling worden kunstwerken uit de 12 thema's gepresenteerd waarin alle technieken zijn vertegenwoordigd die hij in zijn 17-jarige carrière heeft ontwikkeld en zijn wij erin geslaagd om een mooi en inzichtelijk beeld van zijn werk te geven, dat weer bijzonder is om naar te komen kijken.

De expositie heeft vanaf 3 januari 2010 een permanent karakter en is alleen via afspraak te bezichtigen op de Aelbrechtskolk 10,  
3024 RE Rotterdam, tel. 010-4760283.  
[pablo.rueda.lara@chello.nl](mailto:pablo.rueda.lara@chello.nl)  
[www.pablорuedalara.com](http://www.pablорuedalara.com)