

Zondagmiddag Salon

Nieuwsbrief Januari 2010

Zondagmiddagsalon

Terugblik

De kerst apres was een succes. Ruim 20 mensen waren aanwezig en verschillenden brachten een verhaal of gedicht. En dit alles omringd met lekkere hapjes.

De komende programma's

Zondagmiddagsalon 31 januari

Barbara Gen houdt een presentatie van haar foto's waarmee ze exposeert in het COC.

Zondagmiddagsalon 28 februari

Muzikaal optreden van zanger met piano in de klassieke sfeer

Zondagmiddagsalon 28 maart

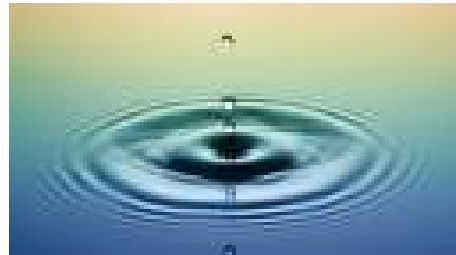
Optreden van *Barbershop* kwartet

Zondagmiddag 14 maart

van 14.00 tot 16.00 uur
ontmoeting met Jong Belegen
optreden van Sanseveria's

Thema bijeenkomst

Themabijeenkomst op woensdagmiddag
24 februari van 14.00 tot 16.00 uur
Anja Beek van Context komt een
inleiding houden over
Mindfulness; bewuster leven in het
leven staan!
Een onderwerp dat ook homo's en lesbo's
moet aanspreken.



Mindfulness is een antwoord op de groeiende behoefte aan bewuster in het leven staan. Veel mensen hebben de ervaring te veel op 'de automatische piloot' te doen en willen meer in het moment van nu te staan. Mindfulness is bewezen effectief en staat op dit moment volop in de belangstelling. Het kent zijn oorsprong in het Boeddhisme en betekent letterlijk *opmerkzaamheid*.

25 jarig bestaan zondagmiddagsalon

Een grootse viering op zaterdag
5 juni 2010
zet het vast in je agenda!!!

Om 16.00 uur feestelijke opening met boeiende toespraken. Receptie, muziek en attracties.

Na een verzorgde maaltijd optredens in de loop van de avond en ter afsluiting een dansavond.

We willen ook een documentatie organiseren over de afgelopen 25 jaar met foto's, artikelen, enz. en beeldend materiaal zoals video's.

vraag:

Wie heeft nog materiaal hiervoor?
Bel of mail naar 010 48 100 29

john.brobbel@wxs.nl