



**COC** ROTTERDAM  
RIJNMOND

# JAARVERSLAG

# 2018

Schiedamsesingel173  
3012 BB Rotterdam

secretariaat@cocrotterdam.nl  
telefoon: 010 41 41 555

www.cocrotterdam.nl  
@cocrotterdamrijnmond

# Inhoudsopgave

Voorwoord	Pagina 2
Ondersteuning en belangenbehartiging	Pagina 3
Informatie & Advies	Pagina 3
Roze bezoekersvrijwilligers	Pagina 3
Secretariaat	Pagina 4
Switchboard	Pagina 5
Voorlichting	Pagina 5
Ontmoeten	Pagina 7
AutiRoze	Pagina 7
Bij Ons!	Pagina 8
Connected	Pagina 9
Jong & Out	Pagina 10
Klaverjassen	Pagina 10
OOXO!	Pagina 10
Transcafé	Pagina 11
Zondagmiddagsalon	Pagina 12
Roze Zaterdag Gouda 2018	Pagina 13
Faciliteren	Pagina 15
Chemsex Meet-up!	Pagina 15
Hiv+Borrel Rotterdam	Pagina 16
Vrijdag-eetgroep van Mara	Pagina 17
Wereld Aids Dag	Pagina 18
Financiën 2018	Pagina 20
Inkomsten en uitgaven	Pagina 20
Balans en rekeningen	Pagina 21

## Voorwoord

Het jaar 2018 gaat de boeken in als het jaar waarin COC Rotterdam Rijnmond zich steeds meer naar buiten richtte. Een trend die zo belangrijk is dat we het woord "Rijnmond" hebben toegevoegd aan de naam. De basis is op orde, de tijd was gekomen om ons gezicht weer te laten zien!

We richten ons steeds meer op de regio. Daarom heeft COC Rotterdam Rijnmond in 2018 bewust geïnvesteerd in een netwerk binnen en buiten onze regio. Zodoende hebben we waardevolle contacten met ambtenaren, politici en LHBTI-groepen opgebouwd. in Gouda, Dordrecht, Capelle, Hoeksche Waard, Vlaardingen en Krimpen aan den IJssel. Buiten onze regio investeren we in zichtbaarheid binnen de Federatie COC. COC Nederland weet ons te vinden.

We richten ons ook steeds meer op onze partners in de politiek en in de stad. In 2018 hebben we een succesvol verkiezingsdebat georganiseerd voorafgaand aan de gemeenteraadsverkiezingen, met als hoogtepunt het Roze Stembusakkoord dat uiteindelijk door een indrukwekkend aantal van tien partijen is ondertekend. Ook is de werkgroep politiek gestart om de politieke lobby aan te scherpen.

COC Rotterdam Rijnmond biedt een veilige, laagdrempelige plek aan meer kwetsbare groepen. LHBTI-migranten, -jongeren en -ouderen, transgenders en mensen met hiv hebben al jaren een vast plek bij het COC. Het jongerenproject Jong & Out heeft in 2018 een mooie doorstart gemaakt met een grote groep jongeren van 12 tot 18 jaar. Mensen worden daarnaast vakkundig geholpen door de vrijwilligers van Informatie & Advies.

In de toekomst willen we de basis op orde houden. Dit betekent investeren in de interne, maar ook externe communicatie. De blik richten we steeds meer naar binnen én buiten. Om echte LHBTI-acceptatie te bereiken is nog een lange weg te gaan. Met onze partners blijven we daar keihard voor strijden.

Het bestuur dankt alle vrijwilligers, leden en andere betrokkenen voor het vele mooie werk dat zij in 2018 verzet hebben!

# Ondersteuning en belangenbehartiging

## Informatie & Advies

De mensen van Informatie & Advies houden zich bezig met de ondersteuning van LHBTI's die moeite hebben met bepaalde thema's en gebeurtenissen. Denk bijvoorbeeld aan coming out of intolerantie. Het afgelopen jaar is het vrij druk geweest. Er is iedere week een gesprek geweest. Er kwamen verschillende mensen met een grote variatie wat betreft achtergrond of problematiek.

Informatie & Advies heeft afscheid genomen van onze coördinator Peter de Lange. Hij heeft zich jarenlang hard ingespannen voor deze groep. Hij zal erg gemist worden. Gelukkig blijft hij betrokken bij COC Rotterdam Rijnmond bij Connected. Het coördinatorschap van Informatie & Advies zal opgepakt worden door Ronnie Raven. In 2019 wil de hulpgroep op dezelfde voet doorgaan als in 2018 en staan altijd klaar voor LHBTI's in onze regio die behoefte hebben aan ondersteuning.

## Roze bezoekersvrijwilligers

Jaren geleden is het project van de Roze bezoekersvrijwilligers opgezet door een aantal leden van de Werkgroep Ouderen Beleid in samenwerking met onder andere Rotterdam Verkeert. Inmiddels ligt de coördinatie bij Stichting MARA en het wordt enthousiast uitgevoerd door Karlijn Bunnig. Een klein aantal COC-vrijwilligers doet ook actief mee aan het bezoeken van gelijkgezinde ouderen via MARA.

Vanuit verschillende roze hoeken komen elk half jaar diverse bezoekersvrijwilligers bijeen om ervaringen en beleid door te spreken. Een belangrijk thema is nog steeds het kenbaar maken aan ouderen dat zij een vrijwilliger op bezoek kunnen krijgen. Het blijkt dat dit niet goed bekend is. Er zijn veel communicatiemiddelen te gebruiken, maar veel ouderen maken daar niet zoveel gebruik van. Ook zijn er nog steeds ouderen die het voor hun omgeving niet bekend maken of niet

bekend willen maken. Het plan is nu opgevat om verzorgingshuizen te gaan bezoeken en om de mensen daar bewust te maken van de mogelijkheid dat er bezoekersvrijwilligers kunnen langskomen.



### Secretariaat

Het Secretariaat van COC Rotterdam Rijnmond fungeert als de frontoffice van de organisatie. Hier bemensen drie vrijwilligers met een ruime ervaring in de LHBTI-wereld het bureau. Op maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag is COC Rotterdam Rijnmond telefonisch bereikbaar. Zowel voor leden als voor mensen en organisaties in de hele regio Rotterdam.

Er is een grote verscheidenheid aan verzoeken om informatie over de LHBTI-community, het geven van voorlichting op scholen, advies en hulp bij een coming out, bijdragen aan scripties, informatie over datingsites en mannen-ontmoetingsplaatsen. Ook vragen van LHBTI-vluchtelingen en asielzoekers worden door het Secretariaat behandeld, net als uitgaansplekken in Rotterdam en omstreken. Het Secretariaat is een vraagbaak voor LHBTI-zaken en verwijst mensen door naar het bestuur van het COC en naar externe organisaties. Meer en meer

komen verzoeken per mail binnen. Directe advies- en hulpverleningsvragen gaan meestal via de telefoon. Daarnaast wordt door het Secretariaat de maandelijks agenda voor de website opgesteld, het ledenbestand beheerd en wordt de uitnodiging voor de Zondagmiddagsalon verzorgd. Ook het pandgebruik voor LHBTI-ontmoetingen wordt door het Secretariaat geregeld, het archief wordt op orde gehouden en de voorraad beheerd.

### Switchboard

Voor Switchboard, de landelijke infolijn voor LHBTI-vragen, wordt ook door COC Rotterdam Rijnmond via de chat, de telefoon en de mail beantwoord. Deze belangrijke informatiefunctie is sinds enkele jaren onderdeel van het Secretariaat. In 2018 zijn zo'n vijfhonderd mails, tachtig telefoontjes en zo'n veertig chats beantwoord.

### Voorlichting

Begin 2018 stond Laura er nog vrijwel alleen voor. Als ingehuurd kracht had zij de opdracht om meer scholen te werven waar het COC voorlichting kan geven. Timo is haar in maart gaan helpen met het plannen van de voorlichters. Eind april hebben we alle voorlichters bij elkaar geroepen en vanuit daar hebben we het project een extra impuls gegeven. In de zomer kwam Karlijn bij het project en zij helpt met de marketing van het project op sociale media, de vernieuwing van de werkvormen en het selecteren van nieuwe voorlichters. Nikki, ook nieuw bij het project, onderhoudt samen met Laura de contacten met scholen.

In 2018 heeft het voorlichtingsproject veel nieuwe, jonge vrijwilligers erbij gekregen, maar het was lastig om hen meteen voorlichting te kunnen laten geven. Er waren weinig ervaren voorlichters die de nieuwe voorlichters konden ondersteunen. Timo heeft in het najaar een cursus vrijwilligersmanagement gevolgd bij het CVD. Daardoor is er nu meer kennis hoe vrijwilligers geworven kunnen worden, hoe de nieuwe vrijwilligers aan het COC gebonden kunnen worden en hoe nieuwe vrijwilligers behouden kunnen worden.

Voorlichters krijgen nu meer inspraak tijdens een pizza-overleg, deze worden regelmatig georganiseerd. Eerst eet de groep pizza en daarna wordt het gesprek gevoerd over waar behoefte aan is. Er wordt meer samengewerkt met de medewerkers van het Federatiekantoor van COC Nederland en met de medewerkers van RADAR. In 2018 zijn de methodes van het project herzien, want deze waren al ruim vijf jaar oud en had niet meer het gewenste resultaat.

Een groep voorlichters is een aantal keer bijeengekomen en vanaf 2019 wordt gestart met nieuwe werkvormen waarin meer aandacht is voor genderdiversiteit. Ook is het selectieproces voor nieuwe voorlichters aangepast. Een aantal avonden per jaar wordt een informatieavond georganiseerd. Daarna worden sollicitatiegesprekken gevoerd en direct daarna volgen de nieuwe voorlichters een basistraining van het Landelijk Team Voorlichting van COC Nederland.

Er zijn nu bijna twintig actieve voorlichters en elf nieuwe vrijwilligers volgden de basistraining bij COC Nederland. Er werden ruim veertig voorlichtingen gegeven, waarvan bijna dertig op middelbare scholen en bijna tien op het MBO. Vier voorlichtingen werden op de lerarenopleiding Biologie aan de Hogeschool Rotterdam gegeven.

# Ontmoeten

## AntiRoze

Onder de naam AntiRoze zetten COC-vrijwilligers in acht steden zich in om laagdrempelige activiteiten te organiseren speciaal voor LHBTI's met autisme en een normale tot hogere intelligentie. In 2015 begon de eerste AntiRoze in Utrecht en de groep startte in drie jaar ook in Arnhem, Amsterdam, Eindhoven, Den Haag en Groningen.

In januari 2019 is bij COC Rotterdam Rijnmond een AntiRoze van start gegaan. De AntiRoze-familie blijft maar uitbreiden; ook Nijmegen heeft inmiddels een werkgroep. Naast het faciliteren van laagdrempelige ontmoetingen werkt AntiRoze op landelijk niveau aan belangenbehartiging voor de doelgroep. Dat doen ze op verschillende manieren. Een voorbeeld hiervan is een workshop over autisme en seksuele diversiteit die AntiRoze heeft gegeven aan de psychologen van een grote GGZ-instelling om dit onderwerp bij hulpverleners die met onze doelgroep werken onder de aandacht te brengen.

Tijdens de Roze Zaterdag in Gouda waren AntiRoze-vrijwilligers uit diverse steden aanwezig om AntiRoze te promoten. Ook het bestuur van COC Rotterdam Rijnmond was hier aanwezig met een eigen kraam, die zij spontaan met AntiRoze wilde delen. Hier raakte Iris Westhoff, de huidige coördinator van AntiRoze Rotterdam en toenmalig teamlid van AntiRoze Eindhoven, in gesprek met voorzitter Eyasu Balcha en secretaris Ingmar van Bloois. Zij gaven te kennen ook graag een AntiRoze te willen in Rotterdam. Op de Dordrecht Pride spraken ze elkaar weer, landelijk AntiRoze-coördinator Ivan Henczyk werd ingeseind en inmiddels is AntiRoze Rotterdam een feit.

Iedere eerste donderdag van de maand vanaf 19:00 staan Iris Westhoff, Hans van Dop en Franklin Nouwen klaar om mensen te verwelkomen bij AntiRoze. AntiRoze wordt voor en door de doelgroep gemaakt en bijna al onze vrijwilligers zijn zelf LHBTI's met autisme. Aut & Out, de



Antwerpse werkgroep voor LHBTI's met autisme is door AutiRoze geïnspireerd. De allereerste bezoeker van AutiRoze Rotterdam was de huidige voorzitter van COC Nederland, Astrid Oosenbrug.

### Bij Ons!

Vrouwencafé BIJ ONS! is een maandelijks terugkerende activiteit bij COC Rotterdam Rijnmond. Elke laatste zaterdag van de maand, van oktober tot en met juni, wordt een gezellige avond georganiseerd. Er is iedere maand een leuke activiteit. De avond duurt altijd van 19.00 uur tot 00.00 uur. De activiteit wordt altijd op de eigen Facebookpagina gepubliceerd.

BIJ ONS! is een ontmoetingspunt er worden leuke herinneringen gemaakt met elkaar. Ondanks dat het een vrouwencafé is, zijn mannen ook altijd welkom, want er wordt niemand buitengesloten. De organisatie is inmiddels al twee volle seizoenen in handen van Natasja en Cindy. In de zomermaanden zijn er geen activiteiten, de organisatoren brainstormen dan om weer een vrolijk nieuw seizoen op te bouwen met de start op in oktober.



## Connected

In 2018 zijn er de nodige ontwikkelingen bij Connected geweest. Het merendeel van de deelnemers – degenen die in een procedure zitten of die nog moeten beginnen – verblijven slechts drie tot zes maanden in Rotterdam en omgeving.

Een aantal van hen heeft te maken gehad met vrouwenhandel en seksueel geweld. In Rotterdam worden zij in een safe huis opgevangen en wordt een mogelijke aangifte met hen besproken. Daarna worden zij overgeplaatst naar een AZC. Daar moeten ze wachten tot het interview met de IND (Immigratie- en Naturalisatiedienst) zal plaatsvinden. Er komen ook deelnemers die in het AZC Rotterdam-Beverwaard verblijven. Ook komen er geregeld bezoekers uit andere delen van het land. De advocaten die aan deze groep toegewezen zijn, vragen ter ondersteuning regelmatig om een brief van COC Rotterdam Rijnmond waarin het COC verklaart of en hoe lang iemand aan Connected deelneemt. De deelnemers die inmiddels een status hebben behoren tot de geregelde bezoekers van Connected en wonen in onze regio Rotterdam Rijnmond.

Bijna alle deelnemers hebben veel mee gemaakt. Bij het COC proberen wij hen op de eerste plaats een veilige maar ook een warme, huiselijke plek te bieden waar ze elkaar kunnen ontmoeten en waar met elkaar gekookt en gegeten kan worden, spelletjes gespeeld kunnen worden en waar ze gebruik kunnen maken van de wifi van het COC. Door de deelnemers wordt dit zeer op prijs gesteld. Iedere keer komen er ook nieuwe bezoekers.

In 2018 hebben we met tien deelnemers de Roze Zaterdag in Gouda bezocht. Iedereen was erg enthousiast. Een aantal heeft de stad doorkruist om alle verschillende activiteiten te bezoeken. Ze hebben informatie gevraagd en gesprekken gevoerd bij een aantal stands op de informatiemarkt. Allen waren verrast door de openheid en welkome sfeer in LHBTI-Nederland. In september, tijdens de Rotterdam Pride, liep een groot deel in een COC T-shirt mee met de Pride Walk en

droegen we met elkaar de grote regenboogvlag. Daarna bezochten we de Pride Manifestatie op Schouwburgplein. In 2018 hebben meer dan vijftig nieuwe deelnemers Connected bezocht waarvan het merendeel uit Oeganda, Syrië, Guinee, Irak, Koerdistan, Nigeria en Iran komt. Vanuit Connected wordt contact gehouden met organisaties als Humanitas, het AZC, Asylum Support en COC Nederland.

### Jong & Out

In het afgelopen jaar heeft Jong & Out een doorstart gemaakt. Deze doorstart heeft veel betekend voor jongeren onder de achttien jaar. Sinds de eerste activiteit in februari 2018 zijn er vrijwel altijd meer dan tien jongeren, allemaal tussen de twaalf en de achttien jaar.

Tijdens de activiteiten worden verschillende (bord)spellen gespeeld zoals Crazy88, Weerwolven en Catan, word er veel gepraat, eten de deelnemers veel chips, tekenen en knutselen ze, maar bovenal is het een plek waar de jongeren elkaar kunnen treffen en zichzelf kunnen zijn. Een aantal van hen komt al vanaf de eerste keer langs, maar er zijn ook bijna elke maand nieuwe jongeren bij.

### Klaverjassen

Op woensdagavond is er tussen 19:30 uur en 00.00 uur een avond om te klaverjassen. Iedereen is welkom is en er komen bijvoorbeeld iedere week bewoners uit de buurt klaverjassen. Iedere week wordt aan twee tafels gespeeld en door de mengelmoes van spelers en borrelsacks is er altijd een leuke avond met een fijne sfeer. Op het eind gaat de winnaar naar huis met een 1/5<sup>e</sup> Staatslot.

### OOXO!

Elke eerste zondag van de maand is er de OOXO! middag voor lichtelijk gehandicapten. Dit is een gezellige middag waar elke keer ten minste vier vaste bezoekers op afkomen en er is regelmatig inloop van bezoekers, soms ook begeleid door een medewerker van de instelling. Deze begeleiders krijgen dan informatie over deze ontmoeting in de middag. Met regelmaat worden deze middag pannenkoeken

gebakken en coördinator Ed Bultena probeert er elke keer weer een gezellige middag van te maken.

### Transcafé

Het jaar 2018 van Transcafé Rotterdam was mooi en in december 2018 werd het vijfjarig jubileum gevierd. Het Transcafé is een plek voor iedereen die zich bezighoudt met genderdiversiteit, gender-expressie, intimiteit, kracht, authentiek uiten, inclusie en integratie.

We leven in een maatschappij waar het ongebruikelijk is om echt vrij te zijn, 'doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg', 'wat moeten de burendenken' zijn typische Hollandse uitspraken. Jouw identiteit vormt zich door anderen, het gezin, de familie, vrienden, klasgenoten, docenten, en ieder die je tegenkomt op straat. Zodra een kind een negatieve reactie krijgt op wat-dan-ook, past het zich aan om 'erbij te horen' en positieve reacties te ontvangen. Dat het hiermee zichzelf tekortdoet wordt pas later zichtbaar. Zodra iemand zich buiten het vaste stramien gaat bewegen zal de omgeving onbewust samenspannen om het verloren schaap zo snel mogelijk terug bij de kudde te krijgen, dat is het veiligste, voor iedereen. Wanneer de gewenste situatie zover af ligt van de huidige situatie wordt de behoefte groter dan de angst. Bij de een is dit op erg jonge leeftijd, bij de ander vlak voor het einde en alles er tussenin.

Hier komt het Transcafé in beeld. Het doel van het Transcafé is tweeledig. Aan de ene kant wordt een veilige plek aangeboden om in relatieve veiligheid gelijkgestemden te vinden. Het eerste contact loopt vaak via sociale media, daarna komen de bezoekers tijdenlang het Transcafé bezoeken om te leren, om te groeien en om het gevoel te kunnen ervaren dat ze perfect zijn, zoals ze zijn en dat ze mogen ontwikkelen en blunderen. Aan de andere kant wordt geprobeerd de maatschappij van buitenaf te beïnvloeden, door aan tafel te zitten met overheden, instellingen, bedrijven en scholen. Waar mogelijk wordt het podium om de visie te delen gepakt.

Elke eerste en derde zondag van de maand is het Transcafé, ook op feestdagen en tijdens vakanties. Het aantal bezoekers is stabiel met zo'n vijftien mensen (minimaal vijf, maximaal vijfendertig). Er worden diverse themamiddagen georganiseerd met films, gastsprekers en workshops. Iedere keer komen er twee à drie nieuwe bezoekers aanlopen. Intern neemt het zelfbewustzijn van de groep en de eigen verantwoordelijkheid enorm toe. Extern zijn vrijwilligers van het Transcafé graag geziene gasten en zij worden steeds vaker als deskundigen gevraagd.

### Zondagmiddagsalon

Elke laatste zondag van de maand is de Zondagmiddagsalon voor roze ouderen. Over het algemeen is het gezellig druk en komen er tussen de vijftien en vijfentwintig bezoekers. Het gemiddelde is ongeveer twintig personen, een enkele keer een uitschieter naar dertig personen. Het aantal bezoekende dames is meestal erg gering, helaas. Maar er is wel een aantal dames dat met enige regelmaat komt.

Elke keer wordt vanaf zes uur een maaltijd geserveerd door de vast kokkin José. Sinds begin vorig jaar is er gelukkig een reservekokkin, Caroline. Ook zij heeft een aantal keer gekookt. Met oudjaar kregen de bezoekers een door beide dames gezamenlijk klaargemaakt feestmaal opgediend. Tijdens diverse vakantieperiodes en bij ziekte is Esther ingesprongen.

Sinds een aantal maanden eten ook een paar buurtbewoners mee die het leuk vinden om aan te sluiten bij onze bezoekers. Het barteam bestond in 2018 jaar uit Gert-Jan, Ed, Rob, Willem en Wil. Begin vorig jaar is de toenmalig Roze Ambassadeur op bezoek geweest tijdens de Salon en hij heeft een aantal tafel-gesprekken gevoerd. Gezien het stabiele aantal bezoekers, in het algemeen 65+, voldoet de Zondagmiddagsalon nog steeds in een behoefte om elkaar te ontmoeten. Met enige regelmaat duiken nieuwe bezoekers op, soms komt men na vele jaren weer een of meerdere keren langs.

## Roze Jaar Gouda 2018

In Nederland wordt ieder jaar een stad uitgeroepen tot Roze Stad van Nederland. In 2018 was Gouda, gelegen het werkgebied van COC Rotterdam Rijnmond, aan de beurt. Behorend bij de titel wordt het Roze Jaar georganiseerd en gevierd. Tijdens het Roze Jaar ligt de nadruk op het vieren van diversiteit en het vergroten van acceptatie van de LHBTI-gemeenschap in de samenleving.

Het jaar 2018 was in Gouda een jaar waarin veel evenementen de revue gepasseerd zijn die een mooie bijdrage leverden aan de zichtbaarheid, integratie en emancipatie van LHBTI's in Gouda. Diverse theater- en filmvoorstellingen, exposities, schoolprojecten, evenementen en manifestaties.

Het hoogtepunt was de Roze Zaterdag op 23 juni in de Goudse binnenstad. Het evenement trok zo'n 25.000 bezoekers naar de stad, het Diversiteitsconcert werd door 10.000 mensen bijgewoond. In de Pride Walk liepen duizend mensen mee en de indrukwekkende geloofsviering in de Sint Janskerk werd door achthonderd mensen bijgewoond. In totaal waren er 110 vrijwilligers op de been.

Belangrijke statements: in Gouda mag en kan iedereen zichzelf zijn "Wees wie je wilt zijn. Heb lief wie je wilt. Laten we elkaar dat ook gunnen", aldus de burgemeester Milo Schoenmaker; Toenmalige voorzitter van COC Nederland Tanja Ineke: "We zijn van ver gekomen en hebben nog een weg te gaan." We moeten zichtbaar zijn. "Nederland, wen er maar aan".

Op vele momenten in het Roze Jaar is ook ons COC zichtbaar geweest. Het bestuur heeft de organisatie geadviseerd en ondersteund, zoals bij het opstellen van een stembusakkoord, een Regenboog Manifest in het traject naar Gouda Regenboogstad, en het COC was aanwezig op Roze Zaterdag aanwezig bij de officiële opening en met een stand op de

informatiemarkt. Het COC werkt ook mee aan het vormgeven van diversiteitsbeleid van de gemeente Gouda. Terugkijkend kunnen we constateren dat het een jaar was met vele geslaagde evenementen en activiteiten.

Gouda is inmiddels een van de Nederlandse Regenboogsteden, de organisatie van Roze Zaterdag tekende een convenant Zorg en Inclusie met de Goudse ziekenhuizen en zorginstellingen. Diverse geloofsgemeenschappen in Gouda hebben acceptatie en inclusie van LHBTI's op de agenda staan en de gemeente stelde een beleidsambtenaar Diversiteit aan.

De "Regenboog Alliantie Gouda" zal de uitvoering van het werk op het gebied van integratie en emancipatie, die door de Stichting Roze Zaterdag Gouda in gang is gezet, vanaf 2019 duurzaam gaan voortzetten. Deze nieuwe stichting streeft een nauwe samenwerking met COC Rotterdam Rijnmond na.



## Faciliteren

### Chemsex Meet-ups 2018

In het voorjaar van 2018 is bij COC Rotterdam Rijnmond een nieuw initiatief gestart: gespreksavonden voor homo- en bi-mannen die tegen de grenzen van gezond en verantwoord drugs(chems)gebruik in combinatie met seks aanlopen: "chemsex". Vanuit onder andere de GGD en de hiv-behandelcentra bereikten ons al eerder signalen dat het aantal chemsex-deelnemers sterk toeneemt. Een klein deel van deze groeiende groep dreigt in problemen te komen met gezondheid, geld of zelfcontrole.

Toen Stichting HivPort onze vereniging benaderde om deze gespreksgroepen op te zetten om de betreffende groep mensen te assisteren, zijn we direct aangehaakt. In maart 2018 startte de eerste gespreksgroep. PsyQ en een deskundige coach van het Amsterdamse bureau Mainline assisteerden tijdens de eerste gespreksavonden. Humanitas zet sinds het begin een professional in.

De meet-ups zijn een succes. De focus van de gesprekken ligt vooral op het delen van ervaringen. Ervaring met middelen, emoties, seks, relaties en gezondheid: alles komt aan bod. De avonden zijn onbevooroordeeld en niemand wordt richting stoppen gestuurd. Aan de andere kant is er ook geen promotie voor chemsex. Het krijgen van zelfinzicht is voor de deelnemers aan de meetings het belangrijkste effect.

Per avond varieert het aantal deelnemers maar er zit een groei in. Gemiddeld zijn er zes deelnemers per avond in het eerste jaar. Sommige deelnemers hebben professionele hulp gezocht, enkele anderen zijn uit zichzelf met alle middelen gestopt. Elke deelnemer haalt op de eigen manier bepaalde voordelen uit het deelnemen aan de gesprekken.



Dit project is een mooi voorbeeld van hoe COC Rotterdam Rijnmond als vrijwilligersorganisatie kan samenwerken met externe professionals. Dit project draait voor het grootste deel op vrijwilligers, maar het wordt aangevuld met professionele inzet voor organisatie en marketing vanuit HivPort, terwijl Humanitas de kosten draagt van hun maatschappelijk werkers.

Ken je mensen voor wie het goed zou zijn een keer aan een avond deel te nemen? Verwijs ze dan door naar [www.hivport.nl/chemsex](http://www.hivport.nl/chemsex) of mail naar [chemsex@hivport.nl](mailto:chemsex@hivport.nl). De COC-contactpersoon voor deze avonden is Marnix Kemme.

### Hiv+Borrel Rotterdam

Met de vijfde verjaardag was 2018 een extra feestelijk jaar! De formule van een laagdrempelige tweemaandelijks inloopborrel zonder verplichte thema's is nog steeds een succes.

Het feest voor het vijfjarig jubileum werd gecombineerd met activiteiten rond Wereld Aids Dag. Uit onverwachte hoek kwamen sponsorbijdragen in de vorm van drank, borrelhappen en een optreden van twee geweldige showgirls. Een lichtshow en een gratis optreden van DJ Jan (café Keerweer) maakten de avond compleet. Het café barstte uit z'n voegen. Een week later werd samen met de Stichting HivPort en het Erasmus MC een 'medische update' voor mensen met hiv gegeven, aangevuld met een discussie met de zaal over leven met hiv nu en 25 jaar geleden. Ondanks het serieuze thema was het opnieuw een overvolle avond, waarbij de bezoekers bleven hangen tot het allerlaatste moment.

Naast de drukke lustrumavonden waar per avond ongeveer zestig bezoekers kwamen, waren de andere ontmoetingen in de rest van het jaar goed bezocht door minimaal vijftwintig en soms wel veertig bezoekers. Gelukkig is hiv is voor veel mensen al lang geen lastig gespreksonderwerp meer. Gek genoeg gaan maar weinig gesprekken over hiv.

Aan de grote groep vaste bezoekers is wel te merken dat het fijn kan zijn om even tussendoor vijf minuten met iemand anders ervaringen uit te wisselen over gezondheid, dating, medicatie of ervaringen met zorgverleners en de privé-omgeving. Dat is ook te zien aan de nieuwe bezoekers, vooral de mensen die pas sinds kort van zichzelf weten dat ze hiv-positief zijn.

Speciaal voor hen zijn de vrijwilligers altijd beschikbaar voor een langer praatje. Het is en blijft "de positiefste borrel van Rotterdam en wijde omgeving" en inmiddels is de HivBorrel ook opgenomen in de HivGids Rotterdam (af te halen bij COC of online te bezoeken). Er wordt samengewerkt met Stichting HivPort maar ook met andere organisaties voor medische of maatschappelijke zorg rond hiv. Onder het thema 'HIV010' worden met hen ook andere externe voorlichtingsactiviteiten georganiseerd, zoals de activiteiten rond Wereld Aids Dag en de Rotterdam PRIDE.

### Vrijdag-eetgroep van Mara

Sinds jaren organiseert St. Mara wekelijks een eetgroep voor (met name) homoseksuele mannen met hiv. Dit was lange tijd op vrijdag, korte tijd op donderdag, en nu weer tot ieders tevredenheid op de vrijdag. Er wordt dan ook naar deze eetgroep verwezen als 'de vrijdag-eetgroep'.

De vrijdag-eetgroep wordt verzorgd door vier vrijwilligers en de geestelijk verzorger eet ongeveer twee keer per maand mee. Dit deels om de vier vrijwilligers te steunen, die haar aanwezigheid als belangrijke blijk van waardering zien, en deels voor een aantal bezoekers die graag met haar bepaalde zaken bespreken. Ook zorgt ze ervoor om aanwezig te zijn als nieuwe mensen aansluiten.

In 2018 zijn ongeveer twaalf mensen nieuw ingestroomd in deze groep. Er was geen uitstroom maar dat veroorzaakte verder geen problemen omdat niet iedereen elke week komt eten. Er zijn maximaal 28 eters op een avond, mensen moeten zich van tevoren opgeven. De mensen die

naar deze eetgroep komen hebben voor de overgrote meerderheid geen migratie-achtergrond, binnen deze groep ligt namelijk nog vaak een taboe op hiv. Toch ervaren ook zij in hun dagelijks leven een belemmering om te praten over hiv.

Het hebben van hiv is niet meer dodelijk maar het maakt het leven wel zwaarder. Medicijnen moeten tijdig worden ingenomen en het verouderingsproces verloopt vaak sneller en met meer complicaties, zoals broze botten. Ook herkennen veel mensen zich in anderen omdat ze een partner hebben verloren aan aids. Tijdens de maaltijden wordt vrij gesproken over medicaties en de bijwerkingen en alles wat komt kijken bij een leven met hiv.

St. Mara maakt met veel dankbaarheid gebruik van de ruimte van het COC Rotterdam Rijnmond. De samenwerking verloopt goed. Waar fricties ontstaan wordt dat vaak direct opgepakt. Ze voelen zich welkom in het gebouw en bij de vereniging.

### Wereld Aids Dag

Al enkele jaren wordt in de weken rondom 1 december een verscheidenheid aan activiteiten georganiseerd voor en met veel verschillende deelnemers en bezoekers. Op verschillende locaties in de stad wordt voorlichting voor verzorgenden gegeven, er is een medische update voor mensen met hiv en er is natuurlijk de publieksactiviteit in het centrum van Rotterdam.

COC Rotterdam Rijnmond is al jaren een vaste partner bij het organiseren, faciliteren en financieren van de activiteiten rondom WereldAidsdag. Een aantal activiteiten staat jaarlijks op het programma. De start begint met het eetcafé van MARA voor mensen met hiv/aids en aansluitend de HivBorrel die in 2018 haar 5-jarig bestaan feestelijk in het COC pand vierde. In overleg met LantarenVenster is in 2018 besloten om de film met een hiv/aids gerelateerd onderwerp in de week voorafgaand aan WereldAidsdag te laten plaatsvinden en niet op 1 december zelf. Alle betrokkenen bij

Wereld Aids Dag kunnen dan aanwezig zijn en er is meer gelegenheid voor onderlinge ontmoeting.

Dit jaar viel de keuze op de film 'Aan niets overleden'. Dit is een film met een *'all black cast'* en was het speeldebuut van regisseur Raymi Sambo. De meningen over de film waren verdeeld. Met name hoe het stigma nog speelt binnen sommige gezinnen maar ook de wijze waarop het verbeeld werd in de film. Na afloop van de film kwam dit in een vraaggesprek met een van de hoofdrolspelers, Erwin Boschmans, ook aan de orde. Daarna werd er tijdens de borrel, aangeboden door het COC, nog flink gediscussieerd over de film en de impact daarvan op mensen.

De publieksactiviteit op WereldAidsdag op de Vlasmarkt was weer zeer succesvol. Er is met meer dan 250 voorbijgangers uitgebreider gesproken over hiv. Ook werd weer een gratis hiv-test aangeboden. Dit jaar was er behalve de GGD-bus ook een camper geregeld, zodat op twee plekken getest kon worden en mensen niet zolang hoefden te wachten. Meer dan duizend mensen zijn attent gemaakt op het stigma dat nog steeds rondom hiv/aids hangt.

Er zijn 51 mensen getest, 33 mannen en 18 vrouwen. De mensen kwamen uit 22 landen. Het verwerven van fondsen om de activiteiten mogelijk te maken wordt helaas steeds moeilijker. Om die reden heeft COC Rotterdam Rijnmond in 2018 een extra financiële bijdrage geleverd.

# Financieel overzicht 2018

Opbrengsten	Eindsaldo debet	Eindsaldo credit
Subsidie-inkomsten		€ 28.390
Contributie-inkomsten		€ 10.477
Bijdragen inzake samenwerkingen	€ 1.191	
Loterij-inkomsten		€ 354
Particuliere bijdragen (Donaties)		€ 8.551
Baromzet (Algemeen)		€ 11.215
<b>Totaal</b>		<b>€ 57.797</b>

## Kosten

Inkoop Bar (inclusief eigen gebruik)	€ 3.647
Inkoop eetcafés	€ 2.761
Pand	€ 17.827
Parkeer- en reiskostenvergoedingen	€ 3.113
Onkosten algemeen vrijwilligers	€ 2.040
Opleiding vrijwilligers	€ 1.401
Kantoorkosten	€ 6.008
PNIL VSR	€ 9.995

Drukkerwerk	€ 5.547
Representatiekosten	€ 2.143
Algemene kosten	€ 2.559
<b>Totaal</b>	<b>€ 50.631</b>

Rentebaten	€ 13
Buitengewone baten	€ 242
Buitengewone lasten	€ 10.725
<b>Totaal buitengewoon</b>	<b>€ 10.483</b>
Resultaat	€ 9.713
<b>Totaal</b>	<b>€ 67.510</b>

#### Saldo rekeningen COC Rotterdam Rijnmond

Betaalrekening	€ 680
Spaarrekening reserve	€ 36.494
<b>Totaal</b>	<b>€ 37.174</b>