

**De 6 kleuren van de regenboogvlag:
symbool voor onze activiteiten**

Belangenbehartiging

COC Rotterdam treedt op als belangenbehartiger voor de LHBT-gemeenschap in de stad. We zijn vertegenwoordigd in alle relevante overlegorganen en fungeren als waakhond voor politiek en bestuur op LHBT-gebied.

Voorlichting

Wij bieden voorlichting ten behoeve van specifieke doelgroepen. Ons project 'Veilige School Rotterdam' richt zich op middelbare scholen met een compleet onderwijsprogramma en eigen voorlichters.

(Individuele) ondersteuning bij hulpvragen

We zijn er voor iedereen met informatie en advies door onze ervaringsdeskundigen.

Publieksinformatie

We delen informatie en nieuws via onze website, social media en ons ledenblad 'Zinnen'. Daarnaast zijn we een vraagbaak voor onder meer politiek, hulpverlenende instanties en onderwijsinstellingen.

Ontmoeting

We stimuleren en ondersteunen ontmoetingen in ons pand die in lijn zijn met onze doelstellingen, zoals de Meet+Greet, Jong en Out, de 50+-salon en -eetcafé, Marlene eetcafé en vrouwenavond, OOXO voor LHBT's met een lichte beperking, de HIVborrel, Asians and their Friends en het Transcafé Rotterdam. Bezoek onze website voor de actuele agenda.

Faciliteren

Het COC-pand staat als Rotterdams 'roze huis' ter beschikking voor bijeenkomsten van verwante organisaties.

**Heb je vragen over (je) seksualiteit of
genderidentiteit, voel je je gediscrimineerd of
zoek je ondersteuning? Wil je met gelijkgestemden
ervaringen uitwisselen of iets organiseren?
Misschien wil je wel als vrijwilliger meewerken aan
een beter LHBT-klimaat in de stad? Je bent altijd
welkom bij COC Rotterdam!**

Lid worden? Meld je nu aan via onze website.

**Of volg ons op Facebook, wandel eens binnen of
bel ons.**



Schiedamsesingel 175
3012 BB Rotterdam
(010) 41 41 555
info@cocrotterdam.nl
www.facebook.com/cocrotterdameo

www.cocrotterdam.nl



Dit is gewoon Rotterdam

Dit is gewoon Rotterdam. Met dit thema willen we laten zien dat het in onze stad eigenlijk heel gewoon zou moeten zijn om lesbo, homo, bi, trans of (...) hetero te zijn.

COC Rotterdam is al zo'n 70 jaar actief in Rotterdam en omstreken. Maar... ondanks alle verbeteringen in de positie van lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen en transgenders (en iedereen die zich onderscheidt als het gaat om seksuele diversiteit en genderidentiteit), zien we dat het leven van een LHBT'er lang niet overal 'gewoon' wordt gevonden.

Zoene jongens, twee lesbische vrouwen die samen kinderen opvoeden, een openlijk homoseksuele leerkracht, transseksualiteit in de wijk. Het blijft 'anders'. En kun jij op school of op het werk openlijk praten over wie je liefhebt?

Zorg dat je er niet alleen voor staat! Praat eens met mensen die weten wat er speelt en die je graag verder op weg helpen.

Lesbo, homo, bi, trans én hetero, iedereen is gewoon welkom bij COC Rotterdam!



Informatie en advies

Bij COC Rotterdam zijn we op de hoogte van alle onderwerpen die met seksuele diversiteit verband houden. Die kennis delen we graag. COC Rotterdam heeft een wekelijks telefoon- en inloopsprekuur waar je met al je vragen terecht kunt. Je kunt hier ook discriminatie, intimidatie en anti-homoseksueel geweld melden.

Voorlichting op scholen

Onze goed getrainde voorlichtingsgroep 'Veilige School Rotterdam' verzorgt voorlichtingsprogramma's op middelbare scholen, MBO en HBO. Op www.veiligesschoolrotterdam.nl lees je er alles over.

Jongeren

Voor jongeren onder de 18 is er Jong & Out, een veilige plek om anderen en jezelf te ontmoeten. Ben je tussen de 18 en 26, dan kun je terecht bij Expreszo. Voor beide groepen zijn er websites waar je ook met andere jongeren kunt chatten: www.jongenout.nl en www.expreszo.nl.

50+

Voor de oudere 'roze' Rotterdammers organiseert COC Rotterdam onder meer de goedbezochte maandelijkse 50+-Salon met aansluitend een Eetcafé en diverse activiteiten. Onze bezoekvrijwilligers bestrijden de toenemende eenzaamheid onder de groep, terwijl onze 50-plus ambassadeurs zich richten op de belangenbehartiging voor LHBT-ouderen in de stad.

Transgender

Ook voor de 'T' in LHBT hebben we diverse activiteiten. Zo is er het Transcafé dat twee keer per maand wordt georganiseerd, en waar jong en oud met elkaar kunnen bijpraten en ervaringen uitwisselen.

Zo divers als onze stad

Steeds vaker kan COC Rotterdam een bijdrage leveren aan de sociale acceptatie van homoseksualiteit binnen en tussen de verschillende culturen die onze stad rijk is. Ook dat vinden we gewoon. Diversiteit gaat immers verder dan seksualiteit of genderidentiteit en daar mag je best trots op zijn!

Meer informatie en agenda online

Dit is een greep uit onze activiteiten. Alle informatie is online beschikbaar op www.cocrotterdam.nl. Daar vind je ook de actuele agenda met een breed scala aan activiteiten voor Rotterdamse LHBT's en een digitale versie van ons magazine 'Zinnen'.

Vergeet ook niet ons te 'liken' op Facebook en tenslotte: op elke vrijdag kun je van 17 tot 20 uur je week relaxt afsluiten met een drankje tijdens onze Meet+Greet. Je bent gewóón welkom!

